

## Hubungan Nyeri, Kecemasan dengan Kualitas Tidur Pasien Post Operasi

### *Relationship between Pain, Anxiety and Sleep Quality of Postoperative Patients*

Anggi Hanafiah Syanif<sup>1\*</sup>, Afina Muharani<sup>1</sup>, Maya Ardilla<sup>1</sup>, Muflih<sup>1</sup>, Elsa Sanora<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Institut Kesehatan Helvetia, Prodi D3 Keperawatan, Fakultas Farmasi & Kesehatan, Medan, Indonesia

---

**Kata Kunci :**

Nyeri, Kecemasan, Kualitas  
Tidur, Post Operasi

**ABSTRAK**

Tindakan operasi adalah sebuah tindakan medis oleh dokter spesialis menggunakan prosedur medis dengan sisa tindakan berupa luka sayatan dengan keluhan nyeri yang lama-kelamaan akan hilang sesuai tahapan proses penyembuhan luka. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024, berfokus pada pasien yang baru selesai menjalani tindakan operasi/pembedahan dengan bertujuan melihat adakah hubungan antara keluhan nyeri dan kecemasan pasien dengan kualitas tidurnya. Penelitian korelasional dengan pendekatan cross sectional menggunakan uji chi-square pada populasi sebanyak 285 dan sampel 74 responden. Teknik sampling secara purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan untuk variabel nyeri dan kecemasan hasil p-value sebesar 0,000. Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa hasil uji statistik menyatakan ada hubungan yang signifikan antara nyeri, kecemasan dengan kualitas tidur pasien post tindakan operasi.

---

**Kata Kunci :**

*Pain, Anxiety, Sleep Quality,  
Postsurgical*

**ABSTRACT**

*Surgery is a medical action by a specialist doctor using medical procedures with residual actions in the form of incision wounds with complaints of pain that will gradually disappear according to the stages of the wound healing process. The study was conducted at Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Hospital in 2024, focusing on patients who had just finished undergoing surgery with the aim of seeing if there was a relationship between pain complaints and patient anxiety with their sleep quality. Correlational research with a cross sectional approach using the chi-square test on a population of 285 and a sample of 74 respondents. The sampling technique was purposive sampling. The results showed for pain and anxiety variables the p-value was 0.000. The conclusion of the study shows that the results of statistical tests state that there is a significant relationship between pain, anxiety and sleep quality of postoperative patients.*

Copyright © 2025 JKBD  
All rights reserved

---

**Corresponding Author:**

**Anggi Hanafiah Syanif**

Institut Kesehatan Helvetia, Prodi D3 Keperawatan, Fakultas Farmasi & Kesehatan, Medan, Indonesia

Email: [syanifanggi@gmail.com](mailto:syanifanggi@gmail.com)

---

**Articale History**

Received date : 11 Juli 2025

Revised date : 14 Juli 2025

Accepted date : 16 Juli 2025

---

## PENDAHULUAN

Pembedahan adalah setiap tindakan medis yang menggunakan metode invasif untuk mendiagnosis atau mengobati penyakit, cedera atau kelainan bentuk tubuh, biasanya dengan membuat sayatan yang dapat menyebabkan perubahan fisiologis pada tubuh dan mempengaruhi organ tubuh lainnya (2).

Pada kasus-kasus pembedahan sekitar 80% pasien mengalami nyeri akut setelah operasi meskipun saat ini manajemen nyeri telah mengalami kemajuan. Tindakan operasi yang dapat menimbulkan efek samping kecemasan yang merupakan suatu kondisi yang aprehensif yakni keadaan ketika seseorang merasa khawatir pada dirinya sendiri karena merasa akan ada kejadian yang tidak menyenangkan menimpa dirinya (4).

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Depkes RI) pada tahun 2019 menunjukkan bahwa pembedahan menempati urutan ke 11 pilihan tindakan yang dilakukan dari 50 penyakit yang ada di rumah sakit di Indonesia dengan persentase sebesar 12,8%. Pembedahan menyebabkan komplikasi pada pasien sekitar 3-16% dengan angka kematian 0,4- 0,8% di negara berkembang (2).

Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara nyeri dan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien post tindakan operasi.

## METODE

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional, yaitu suatu penelitian yang dimaksudkan untuk mengetahui hubungan antara nyeri dan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan tahun 2024 pada bulan Januari-Mei 2024. Populasi berjumlah 285 dan sampel 74 responden ditentukan dengan metode *purposive sampling*. Data yang telah dikumpulkan diolah dengan analisis univariat dan bivariat.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

### Analisis Univariat

Karakteristik responden ditunjukkan pada Tabel 1. Dari 74 responden, mayoritas

responden berusia 36-45 tahun sebanyak 35 responden (47,3%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 45 responden (60,8%), berpendidikan SMA sebanyak 34 responden (45,9%) dan memiliki pekerjaan sebagai wiraswasta sebanyak 50 responden (67,6%).

**Tabel 1.** Distribusi Frekuensi Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024.

Usia	f	%
< 35 tahun	12	16,2
36-45 tahun	35	47,3
> 45 tahun	27	36,5
Jenis Kelamin	f	%
Laki-laki	29	39,2
Perempuan	45	60,8
Pendidikan	f	%
SMP	17	22,9
SMA	34	45,9
PT	23	31,2
Pekerjaan	f	%
Wiraswasta	50	67,6
PNS	24	32,4
Total	74	100

Tingkat nyeri pasien post operasi digambarkan pada Tabel 2. dari 74 responden, mayoritas responden yang mengalami nyeri sedang sebanyak 33 responden (44,6%).

**Tabel 2.** Distribusi Frekuensi Nyeri Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024.

Nyeri	f	%
Berat	31	41,9
Sedang	33	44,6
Ringan	10	13,5
Total	74	100

Tabel 3. menunjukkan bahwa dari 74 responden, mayoritas responden yang mengalami kecemasan berat sebanyak 33 responden (44,6%).

**Tabel 3.**

Distribusi Frekuensi Kecemasan di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024

Kecemasan	f	%
Berat	33	44,6
Sedang	31	41,9
Ringan	10	13,5
Total	74	100

Tabel 4. menunjukkan bahwa dari 74 responden, mayoritas responden dengan kualitas tidur buruk sebanyak 54 responden (73,0%).

**Tabel 4.**

Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024.

Kualitas Tidur	f	%
Buruk	54	73,0
Baik	20	27,0
<b>Total</b>	<b>74</b>	<b>100</b>

**Analisis Bivariat**

Tabel 5. menunjukkan bahwa dari 74 responden yang mengalami nyeri berat dengan kualitas tidur buruk sebanyak 30 responden (40,5%), nyeri berat dengan kualitas tidur baik sebanyak 1 responden (1,4%), nyeri sedang dengan kualitas tidur buruk sebanyak 23 responden (31,1%), nyeri sedang dengan kualitas tidur baik sebanyak 10 responden (13,5%), nyeri ringan dengan kualitas tidur buruk sebanyak 1 responden (1,4%), nyeri ringan dengan kualitas tidur baik sebanyak 9 responden (12,2%).

**Tabel 5.**

Hubungan Antara Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024

Nyeri	Kualitas Tidur						p value
	Buruk		Baik		Total		
	F	%	f	%	f	%	
Berat	30	40,5	1	1,4	31	41,9	0,000
Sedang	23	31,1	10	13,5	33	44,6	
Ringan	1	1,4	9	12,2	10	13,5	
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>73,0</b>	<b>20</b>	<b>27,0</b>	<b>74</b>	<b>100</b>	

Tabel 6. menunjukkan bahwa 74 responden yang mengalami kecemasan berat dengan kualitas tidur buruk sebanyak 32 responden (43,2%), kecemasan berat dengan kualitas tidur baik sebanyak 1 responden (1,4%), kecemasan sedang dengan kualitas tidur buruk sebanyak 22 responden (29,7%), kecemasan sedang dengan kualitas tidur baik sebanyak 9 responden (12,2%), kecemasan ringan dengan kualitas tidur buruk sebanyak 0 responden (0%), kecemasan ringan dengan kualitas tidur baik sebanyak 10 responden (13,5%).

**Tabel 6.**

Hubungan Antara Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia

Medan Tahun 2024.

Kecemasan	Kualitas Tidur						p value
	Buruk		Baik		Total		
	F	%	f	%	f	%	
Berat	32	43,2	1	1,4	33	44,6	0,000
Sedang	22	29,7	9	12,2	31	41,9	
Ringan	0	0	10	13,5	10	13,5	
<b>Total</b>	<b>54</b>	<b>73,0</b>	<b>20</b>	<b>27,0</b>	<b>74</b>	<b>100</b>	

**Gambaran Nyeri Pada Pasien Post Operasi**

Persepsi nyeri pada masing-masing individu sangat bervariasi. Hal ini dikarenakan nyeri merupakan hal yang sangat subjektif. Begitu pula dengan pelaporan nyeri pasca operasi yang pada masing-masing pasien akan mengalami sensasi nyeri yang berbeda antar satu sama lain meski beberapa dari mereka memiliki karakteristik yang sama. Hal ini membuktikan bahwa persepsi nyeri sangat bergantung pada beberapa faktor. Nyeri pasca-operasi terjadi karena adanya kerusakan jaringan atau noxious stimuli(17). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Hamdiah dkk yang menyatakan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara nyeri dengan kualitas tidur pasien post operasi di RS Budi Asih Kota Serang Tahun 2021 dengan nilai *p-value* = 0,001 (6).

**Gambaran Kecemasan Pada Pasien Post Operasi**

Kecemasan operasi adalah kecemasan yang biasa menyebabkan perasaan tidak nyaman yang biasa terjadi saat proses berjalannya operasi. Kecemasan bisa menghalangi pre anestesi dan intra anestesi, respon fisiologi berlebihan dapat membebankan dan menghalangi tindakan anestesi, aktivitas ini akan mempengaruhi sistem tubuh semacam kardiovaskuler yang bisa memicu jantung berdebar, tensi tinggi, frekuensi nadi tinggi. Pasien yang menanggung kecemasan sering mengeluhkan takut atau perasaan yang tidak tenang layaknya takut mengenai hal yang tidak diketahui(20). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Arifin dkk mendapatkan hasil bahwa terdapat gambaran tingkat kecemasan pada pasien pre operasi dengan indikasi fraktur di Ruang Instalasi Bedah Sentral (IBS) Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas lebih dari separuh responden memiliki tingkat kecemasan berat (58.6%) (21)

## Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Post Operasi

Insomnia adalah gangguan tidur paling umum dan dapat menjadi masalah yang persisten bagi pasien dengan penyakit serius atau yang mengancam nyawa. Beban gangguan tidur kronis dirasakan berat untuk pasien sehingga berdampak terhadap fisik dan psikologis. Gangguan tidur adalah komplikasi yang sering ditemui pada lebih 70% pasien post operasi baik dikarenakan gangguan medis dan obat-obat yang sering dipakai dalam pengobatan terutama saat muncul rasa sakit (24). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Shafitri yang menyatakan bahwa terdapat hubungan kualitas tidur pasien rawat inap dengan berbagai macam jenis penyakit di RSUD dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa dengan hasil responden dengan kualitas tidur buruk sebanyak 133 responden (90,5%) (25)

## KESIMPULAN

Ada hubungan antara nyeri dan kecemasan dengan kualitas tidur pada pasien post operasi di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan Tahun 2024

## DAFTAR PUSTAKA

- Fadila Ra. Pengaruh Mobilisasi Dini Terhadap Penurunan Nyeri Pasien Post Operasi Bedah. *J Kesehatan Dan Pembang.* 2022;12(23):35–41.
- Tinjauan Tingkat Kecemasan Pasien Praoperasi oleh Musyaffa A, Netra Wirakhmi I, dan Sumarni T. 2023; 6:939–48; *J Nurse Research Prof [Internet]*. Indeks Jurnal Php/Jppp dapat diakses di <http://Jurnal.Globalhealthsciencegroup.Com>.
- Muzaenah T, Hidayati Abs. Manajemen Nyeri Non Farmakologi Post Operasi Dengan Terapi Spiritual “Doa Dan Dzikir”: *A Literature Review*. *Herb-Medicine J.* 2021;4(3):1. Mentor Kp. No. (2).
- Tyas Da. Pengaruh Teknik Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *J Bidan Komunitas.* 2020;3(2):86–92.
- Budiyanto A, Hamdiah D. Hubungan Nyeri, Kecemasan, dan Kualitas Tidur pada Pasien Pascaoperasi Kamar Operasi.

*Ghidza Journal of Nutrition and Health,* 6(2), 2022, 191–9.

- Bashir A. Hubungan Nyeri Dan Kecemasan Dengan Pola Istirahat Tidur Pasien Post Operasi Di Ruang Bedah Rumah Sakit Umum Tengku Chik Ditiro Sigli. *Serambi Saintia J Sains Dan Apl.* 2020;8(1):15–22.
- Rahman A, Pubian Ak. Hubungan Kecemasan Dengan Gangguan Tidur Pada Pasien Yang Akan Menjalani Operasi. 2020;1(1):1–11.
- Yunita S, Pasaribu M, Sharfina D, Lubis Aj. Pengetahuan Perawat Dengan Penerapan Standar Operasional Prosedur Manajemen Nyeri Di Rumah Sakit Mitra Medika Tanjung Mulia Medan. *Jintan J Ilmu Keperawatan.* 2022;2(2):125–30.
- Ningtyas Nwr, Kep Mt, Amanupunnyo Na, Manueke I, Sit S, Ainurrahmah Y, Et Al. *Bunga Rampai Manajemen Nyeri.* Cv Pena Persada; 2023.
- Efendi Ear. Analisis Tingkat Nyeri Post Apendektomi pada Pasien Anak dengan Intervensi Distraksi Menonton Video Kartun Di Rsd Dr. H. Abdul Moeloek Provinsi Lampung Tahun 2024. *Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang;* 2024.
- Annisa Df, Ifdil I. Konsep Kecemasan (Anxiety) Pada Lanjut Usia (Lansia). *Konselor.* 2016;5(2):93.
- Affifah Al. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Selama Penyusunan Skripsi Di Stikes Bina Sehat Ppni Mojokerto. *Stikes Bina Sehat Ppni;* 2021.
- Ardiansyah, Risnita, Jailani Ms. Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif Dan Kuantitatif. *J Ihsan J Pendidik Islam.* 2023;1(2):1–9.
- Konsep Umum Populasi dan Sampel dalam Penelitian, Amin Nf, Garancang S, Abunawas K. *J Pillar,* 2023;14(1):15–31.
- Norfai Skm. Analisis Data Penelitian (Analisis Univariat, Bivariat Dan Multivariat). Penerbit Qiara Media; 2022.
- Senapathi Tga, Aribawa I, Aryabiantara Iw, dan Wiguna Kaa. Penjelasan tingkat nyeri yang dialami pasien di RSUP

- Sanglah pascaoperasi abdomen bagian bawah. 2020; J Media Udayana, 9(11):68–74
- Sutrisna M, Kusmiran E, Noviyanti Ha. Hubungan Tingkat Nyeri dengan Kualitas Tidur pada Pasien Pasca Operasi Caesar. 2020;4(2):59–66; J Persat Perawat Nas Indonesia.
- Iswari Mf. Gambaran Tingkat Nyeri Dan Kecemasan Pasien Post Operasi Orthopedi Di Rumah Sakit Muhammadiyah Palembang. Masker Med. 2016;4(2):211–9.
- Amalia M, Suryani RI, Putranti Dp. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan General Anestesi Di Rs Jatiwinangun Purwokerto. In: Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat. 2022. P. 104–9.
- Arifin N, Sukmaningtyas W, Khasanah S. Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Dengan Indikasi Fraktur Di Ruang Instalasi Bedah Sentral Rumah Sakit Siaga Medika Banyumas. In: Seminar Nasional Penelitian Dan Pengabdian Kepada Masyarakat (Snppkm) Issn. 2021. P. 2767.
- Ulia A. Gambaran Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Rsu Mayjen Ha Thalib Kerinci. Malahayati Nurs J. 2022;4(2):395–401.
- Siburian Ch. Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Transurethral Resection Of The Prostate (Turp) Di Rumah Sakit Umum Imelda Pekerja Indonesia Medan. Indones Trust Heal J. 2021;4(2):491–8.
- Gautama C, Ariani Nkp. Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Kanker Yang Menjalani Radioterapi Di Rsup Sanglah Denpasar. J Med Udayana. 2021;10(7):1–5.
- Shafitri Rm. Gambaran Kualitas Tidur Pasien Rawat Inap Dengan Berbagai Jenis Penyakit Di Rsud Dr. Gunawan Mangunkusumo Ambarawa. Universitas Diponegoro; 2023.
- Apriyanto H. Gambaran Kualitas Tidur Pada Pasien Post-Operasi Bedah Jantung Di Ruang Icu Dan Hcu Bedah Jantung Rsup Dr. Sardjito. Universitas Gadjah Mada; 2024.
- Andri J, Panzilion P, Sutrisno T. Hubungan Antara Nyeri Fraktur Dengan Kualitas Tidur Pasien Yang Di Rawat Inap. J Kesmas Asclepius. 2019;1(1):55–64.
- Sari Las, Waladani B, Setianingsih E. Hubungan Intensitas Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pasien Di Ruang Intensive Care Unit (Icu) Rs Pku Muhammadiyah Gombong. In: Prosiding University Research Colloquium. 2023. P. 903–13.
- Purwanti Y. Hubungan Antara Tingkat Nyeri Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pasca Operasi Di Rumah Sakit Islam Banjarnegara. Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2023.
- Nalali F, Rohmah Fn, St S, Nia Handayani S. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pasien Pre Operasi Anestesi Umum Di Rs Pku Muhammadiyah Yogyakarta. Universitas' Aisyiyah Yogyakarta; 2022.
- Setyaningsih L. Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Di Rsi Sultan Agung Semarang. Universitas Islam Sultan Agung Semarang; 2022.
- Dani Safdinan D. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Pasien Pre Operasi Biopsi Excisi Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. Universitas Kusuma Husada Surakarta; 2023.